



Fotos: Landkreis Barnim/Bachmann

21.01.2026 08:04 CET

Gemeinsam Spaß an der Bewegung

Neue Abteilung "bewegBAR" beim SV Motor Eberswalde offiziell gestartet

Rund 30 Interessierte folgten am gestrigen Abend der Einladung zur Auftaktveranstaltung der neuen Abteilung "bewegBAR" beim SV Motor Eberswalde e.V. In den Räumen des Sportzentrums Westend wurde damit der offizielle Start eines neuen, gesundheitsorientierten Bewegungsangebots für Menschen unterschiedlicher Altersstufen und Fitnesslevel gefeiert.

Anwesend waren die Initiatorinnen des Projektes, Andrea Schellenberger und

Nadine Schwarz, die Geschäftsführerin des Sportzentrums Westend Jennifer Musielak, der Geschäftsführer des SV Motor Eberswalde Christian Mätkow sowie Landrat Daniel Kurth. Unter den Gästen befanden sich sowohl Teilnehmende der vorangegangenen Studie "Trittsicher in die Zukunft" als auch neue potenzielle Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer.

Andrea Schellenberger und Nadine Schwarz begrüßten die Anwesenden und bedankten sich ausdrücklich beim Landkreis Barnim, beim Sportzentrum Westend sowie beim SV Motor Eberswalde für die Unterstützung - sowohl im Rahmen der wissenschaftlichen Studie als auch bei der nun erfolgten Gründung der neuen Abteilung. Im Anschluss stellten sie das startende Kursangebot sowie weitere mittelfristig geplante Formate vor. Ziel von "bewegBAR" ist es, Menschen unabhängig von Alter und körperlicher Voraussetzung für Freude an Bewegung zu begeistern und dadurch die Gesundheit nachhaltig zu fördern.

Landrat Daniel Kurth würdigte in seinem Beitrag das Engagement aller Beteiligten und betonte die Bedeutung niedrigschwelliger Bewegungsangebote: "Als mir das Projekt im vergangenen Jahr vorgestellt wurde, war ich sofort überzeugt. Wir brauchen mehr Angebote, die Menschen - insbesondere auch ältere - ohne große Hürden in Bewegung bringen. Bewegung ist ein zentraler Schlüssel für Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität. Mit 'bewegBAR' wird genau hier angesetzt, und ich danke allen Beteiligten für ihr großes Engagement."

Start des Kursangebots ab 10. Februar

Zum Auftakt starten drei regelmäßige Kurse:

- Aktiv & Mobil
Sanfte Förderung von Kraft, Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit - angepasst an jedes Alter und jede körperliche Voraussetzung.
Dienstag, 16:15-17:15 Uhr
Turnhalle der Karl-Sellheim-Schule, Wildparkstraße 1,
Eberswalde

- Power & Balance
Stärkung von Herz-Kreislauf-System, Kraft und Koordination sowie Verbesserung der allgemeinen Fitness. Die Intensität wird

individuell gewählt.
Dienstag, 17:30-18:30 Uhr
Sportzentrum Westend, Heegermühler Straße 69a, Eberswalde

- Eltern & Kind
Gemeinsames Training für Eltern und Kinder mit Fokus auf Rücken, Schultern und Rumpf - ohne Leistungsdruck, dafür mit Spaß an Bewegung und Gemeinschaft.
Montag, 16:00-17:00 Uhr
Turnhalle der Nordend-Schule, Lärchenweg 8, Eberswalde

Darüber hinaus ist der Kurs "Männersache" geplant. Mit gezielten Übungen sollen Rücken, Schultern und Rumpf gestärkt sowie die Energie im Alltag gesteigert werden. Der Kurs startet ab fünf Teilnehmenden.

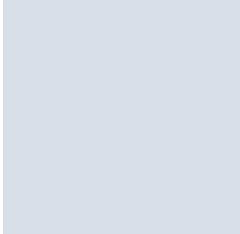
Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in der Abteilung "bewegBAR" des SV Motor Eberswalde. Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt 15 Euro.

Kontakt:

www.bewegbar-ew.dekontakt@bewegbar-ew.de

Robert Bachmann
Pressesprecher

Kontaktpersonen



Robert Bachmann
Pressekontakt
Pressesprecher
pressestelle@kvbarnim.de
03334 214-1703