



Foto: freepik

28.05.2025 13:00 CEST

"Hitze und Schlaf"

Informationsveranstaltung am 4. Juni 2025 in Eberswalde

Im Rahmen des bundesweiten Hitzeaktionstages lädt das Gesundheitsamt des Landkreises Barnim am Mittwoch, dem 4. Juni 2025, von 13:30 bis 15:30 Uhr zur kostenfreien Veranstaltung "Hitze und Schlaf" in den Plenarsaal des Paul-Wunderlich-Hauses, Am Markt 1 in Eberswalde, ein.

Wie wirkt sich Hitze auf unseren Schlaf aus? Warum ist gesunder Schlaf gerade in heißen Nächten so wichtig? Diese und weitere Fragen beantworten

Expertinnen und Experten aus den Bereichen Schlafmedizin und Gesundheitsförderung. Mit dabei sind unter anderem Thea Herold, Geschäftsführerin der Deutschen Schlafstiftung, und der Schlafmediziner Sven Rekow, Oberarzt der GLG Fachklinik Wolletzsee.

Die Teilnehmenden erwartet ein informativer Nachmittag rund um das Thema Schlafgesundheit - mit praktischen Tipps für erholsamen Schlaf auch bei hohen Temperaturen. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

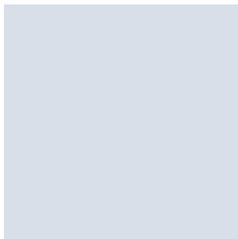
Anmeldung unter:

E-Mail: gesundheitsfoerderung@kvbarnim.de

Tel.: 03334 214-1606

Robert Bachmann Pressesprecher

Kontaktpersonen



Robert Bachmann

Pressekontakt

Pressesprecher

pressestelle@kvbarnim.de

03334 214-1703