



Foto: freepik/pukisuperstar

08.07.2025 17:45 CEST

Landrat unterstützt Präventionsprogramm „Trittsicher in die Zukunft“

Informationsveranstaltung am 10. Juli in Eberswalde

Der Landrat des Landkreises Barnim, Daniel Kurth, unterstützt das bundesweite Präventionsprogramm „Trittsicher in die Zukunft“, das von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Städte- und Gemeindebund (DStGB) ins Leben gerufen wurde.

Ziel des Programms ist es, ältere Menschen durch gezielte Bewegungsübungen in ihrer Mobilität und Selbstständigkeit zu stärken. Mit einfachen, alltagstauglichen Übungen werden Kraft und Gleichgewicht trainiert – wichtige Voraussetzungen für ein aktives und sicheres Leben im Alter.

Am **Donnerstag, den 10. Juli 2025**, findet von **15:30 bis 17:00 Uhr** in den Räumen der **Akademie 2. Lebenshälfte, Puschkinstraße 13, 16225 Eberswalde**, eine **Informationsveranstaltung** zum Projekt statt. Der Landrat wird persönlich vor Ort sein, um sich über die Initiative zu informieren und mit den Organisatorinnen sowie interessierten Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen.

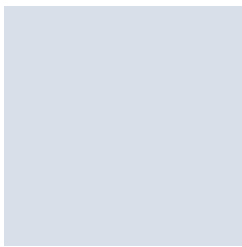
„Gesund alt werden – das geht nur mit Bewegung, Gemeinschaft und den richtigen Angeboten. Ich freue mich, dass wir dieses wichtige Projekt auch im Barnim unterstützen können“, so Landrat Kurth im Vorfeld der Veranstaltung.

Das Angebot richtet sich an Menschen ab 65 Jahren, die in ihrem eigenen Haushalt leben und in der Lage sind, selbständig zu stehen und zu gehen – mit oder ohne Gehhilfe. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen sind unter www.zukunft-trittsicher.de oder telefonisch beim Studienzentrum der SVLFG unter 0561 – 785 105 14 erhältlich.

Robert Bachmann
Pressesprecher

Kontaktpersonen



Robert Bachmann

Pressekontakt

Pressesprecher

pressestelle@kvbarnim.de

03334 214-1703