



Die Neuauflage des Ratgebers für Seniorinnen und Senioren ist die jüngste Ergänzung im Informationsangebot des Landkreises Barnim. Foto: Landkreis Barnim/Bachmann

11.12.2025 12:00 CET

## Orientierung im Alter

**Seniorenratgeber des Landkreises neu aufgelegt - jetzt flächendeckend erhältlich**

Der Landkreis Barnim hat gemeinsam mit dem Kreisseniorenbeirat den neu überarbeiteten Seniorenratgeber veröffentlicht. Die aktuelle Ausgabe wurden im Rahmen einer gemeinsamen Sitzung des Kreisseniorenbeirates und des

Landrates offiziell übergeben - ein sichtbares Zeichen für das gemeinsame Engagement zugunsten der älteren Generation im Barnim.

Der Wegweiser wurde inzwischen den Ämtern und Gemeinden des Kreises zur Auslage an verschiedenen Stellen im Barnim bereitgestellt. Damit können Seniorinnen und Senioren, Angehörige sowie Beratungsstellen ab sofort auf die aktualisierten Informationen zugreifen.

Der neue Seniorenratgeber umfasst auf 40 Seiten ein breites Spektrum an Themen, die für das Leben im Alter von Bedeutung sind. Er gibt Orientierung zu Angeboten der sozialen Teilhabe, Beratungs- und Unterstützungsstrukturen sowie Möglichkeiten der frühzeitigen Vorsorge. Enthalten sind u. a.:

- Adressen, Telefonnummern und Anbieter von Sozial- und Pflegeberatungsstellen,
- Informationen zu Begegnungs- und Freizeitangeboten, Unterstützung im Alltag und sozialen Netzwerken,
- ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote,
- Hinweise zu Pflegegraden, Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige und zur Wohnraumanpassung,
- sensibel aufbereitete Inhalte zu Trauerarbeit, Hospizbegleitung und Abschiednehmen.

Besonderer Wert wurde auf eine barrierearme Gestaltung gelegt: eine gut lesbare Schrift, übersichtliche Kapitelstruktur und kompakte Texte erleichtern die Orientierung und helfen, schnell die relevanten Informationen zu finden.

Von der neuen Auflage wurden zunächst 2.000 Exemplare gedruckt und im gesamten Kreisgebiet verteilt. Eine digitale Version steht auf [barnim.de](http://barnim.de) zusätzlich als [PDF zum Download](#) bereit. Die regelmäßige Aktualisierung erfolgt - wie gewohnt - im Vierjahresrhythmus parallel zur Legislaturperiode des Kreisseniorenbirates.

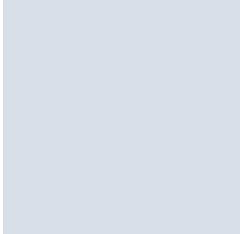
*"Der Seniorenratgeber bietet eine zuverlässige Orientierungshilfe in einer Lebensphase, in der viele Fragen und Entscheidungen anstehen. Er soll dazu beitragen, Selbstbestimmung zu stärken und den Zugang zu Unterstützung zu erleichtern", betont **Landrat Daniel Kurth**.*

Ergänzend zum Wegweiser bietet der Pflegestützpunkt Barnim neutrale und kostenfreie Beratung rund um Alter, Pflege und Sozialleistungen an. Die Beratungen finden im Paul-Wunderlich-Haus in Eberswalde statt, zudem gibt es Außensprechstunden in Bernau sowie ein mobiles Beratungsangebot im gesamten Landkreis.

Robert Bachmann  
Pressesprecher

---

## Kontaktpersonen



**Robert Bachmann**  
Pressekontakt  
Pressesprecher  
[presseстelle@kvbarним.de](mailto:pressestelle@kvbarним.de)  
03334 214-1703