



Fotos: Landkreis Barnim/Bachmann

15.07.2025 10:00 CEST

"Trittsicher in die Zukunft"

Fit im Alter mit einem Bewegungskurs - Erfolgreiche Auftaktveranstaltung in Eberswalde

Am vergangenen Donnerstag fand in den Räumen der Akademie 2. Lebenshälfte in Eberswalde die Informationsveranstaltung zum Bewegungsprogramm "Trittsicher in die Zukunft" statt. Zahlreiche Interessierte waren der Einladung gefolgt, um sich über das speziell für ältere Menschen entwickelte Präventionsangebot zu informieren.

Besonderen Zuspruch erhielt die Veranstaltung durch die kurzfristige Teilnahme von Landrat Daniel Kurth, der sich vor Ort ein Bild vom Projekt machte und seine Unterstützung zusicherte. In seinem Grußwort betonte er die große Bedeutung solcher Angebote für ein selbstbestimmtes, gesundes Leben im Alter und sicherte zu, dass sich der Landkreis Barnim weiterhin aktiv für den Ausbau entsprechender Maßnahmen einsetzen werde.

Für Nadine Schwarz, die das Projekt gemeinsam mit Andrea Schellenberger in den Barnim geholt hat, war die Auftaktveranstaltung ein voller Erfolg: *"Die Veranstaltung war gut besucht und bot einen informativen Rahmen, in dem spürbar wurde, wie groß das Interesse am Thema Sport, Bewegung und Prävention im höheren Alter ist. Ein besonderer Dank gilt unseren Partnern. Mit der Akademie 2. Lebenshälfte haben wir einen kompetenten und engagierten Kooperationspartner an unserer Seite, der uns hier vor Ort unterstützt. Gemeinsam möchten wir das Thema Bewegung im hohen Alter in der Region weiter voranbringen und neue Impulse für gesundes Altern setzen."*

Acht Personen haben sich direkt im Anschluss verbindlich zur Teilnahme an der begleitenden Studie angemeldet; weitere Interessierte haben ihre Anmeldung in Aussicht gestellt. Anmeldungen sind noch bis zum 18. Juli 2025 möglich. Interessierte, die gern Teil des Präventionsprogramms werden möchten, kontaktieren bitte das Studienzentrum unter der Rufnummer 0561 785 10514 oder senden eine E-Mail an zukunft-trittsicher@svlfg.de.

Der Kursstart ist für den 8. September 2025 geplant.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter: www.zukunft-trittsicher.de

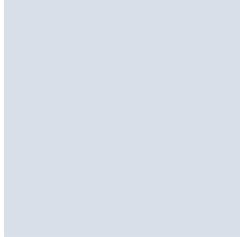
Robert Bachmann
Pressesprecher

Fotos: Landkreis Barnim/Bachmann

- Landrat Daniel Kurth besucht die Auftaktveranstaltung für das Programm "Trittsicher in die Zukunft" in Eberswalde.

- Informierten über das Programm "Trittsicher in die Zukunft" (v.l.): die Organisatorinnen Nadine Schwarz und Andrea Schellenberger sowie Dr. Jens A. Forkel von der Akademie 2. Lebenshälfte Eberswalde.

Kontaktpersonen



Robert Bachmann

Pressekontakt

Pressesprecher

pressestelle@kvbarnim.de

03334 214-1703